

Lauft mit und habt Spaß!



Dersekow

läuft

07.09.2024

Distanzlauf | Kinderlauf
Walking | Staffellauf



NEU: „Laufrad-Rennen“
für 2-4 jährige Kinder
Laufrad bitte mitbringen!

Anmeldung: 9.00 bis 9.45 Uhr

Start: 10 Uhr SPORTPLATZ Dersekow

Preisverleihung: 12.15 Uhr

Startgebühr 1,00 €

Sportliche Erwärmung | Hüpfburg | Essen & Getränke





Ab 12 Jahre

Lauf



ca. 6,5 km
(2 Dorfrunden)



Ab 12 Jahre

Lauf/Walking



ca. 3,25 km
(1 Dorfrunde)



6 bis 12 Jahre

Lauf



800 m
(2 Sportplatzrunden)



2 bis 6 Jahre

Lauf



400 m
(1 Sportplatzrunde)



Jeweils 4 Pers.

Staffellauf



400 m
(1 Sportplatzrunde)



Lauftrad



ca. 100 m